



Chér(e)s membres,

En ce début d'une nouvelle année, l'exécutif et le comité régional désirent vous souhaiter une année pleine de paix, de joie et de bonheur, dans la sérénité à travers votre périple dans la sobriété au cours des 24 heures à venir.

---

À chaque début d'année, il est une vieille tradition québécoise de prendre des résolutions. Voici celle que je vous suggère.

Fernand T. - président

"LA REHABILITATION PAR LA PARTICIPATION DANS LES SERVICES"

Le gros livre nous dit, au Chapitre septième, intitulé: "Au Secours des Autres":

"Notre expérience pratique démontre que rien ne peut assurer d'avantage notre sobriété que le travail intensif dans le but d'aider d'autres alcooliques." C'est notre Douzième Etape.

L'Héritage de Services A.A. par Bill W. nous dit aussi que: "A.A. est plus qu'une série de principes, il s'agit plutôt d'une société d'alcooliques en action. Il nous faut transmettre le message, si nous ne voulons pas dépérir nous mêmes, ou laisser mourir ceux qui ne l'ont pas reçu."

Puis il ajoute: "C'est ainsi que le service A.A. comprend tout ce qui peut nous permettre de secourir un compagnon souffrant, incluant tous les moyens qu'offre la Douzième Etape, à partir d'un appel téléphonique de 20 sous et d'une tasse de café jusqu'au Bureau des Services Généraux chargés des activités nationales et internationales."

"Ces services comprennent les lieux de réunion, la coopération hospitalière, les bureaux d'Intergroupes; ils signifient aussi des brochures, des livres et tout genre de publicité. Ils requièrent des comités, des délégués, des syndicats et des conférences, sans oublier que ces services doivent être soutenus par des contributions volontaires perçues au sein même de la Fraternité."

—

於 此



2....

Il y a les services - au niveau des groupes, des districts et de la Région. Il y a aussi les bureaux de Douzième Etape dans les districts.

Il y a nos sous-comités régionaux (Information Publique, Institutions Publiques, le Comité de La Vigne...)

Tous ces services sont tenus par des membres bénévoles et là comme ailleurs il y a rotation et se relève vient des groupes.

Ici il n'y a pas seulement de quoi réfléchir - il y a de quoi à faire!

Comme tu peux voir, il y a "du pain sur la planche" et comme RSU, tu peux (j'allais dire tu dois mais...) sensibiliser les membres de ton groupe et les inviter à la réflexion puis... à l'action.

---

Pour l'année qui se termine, je voudrais remercier tous les membres qui ont bien voulu prendre des responsabilités et servir soit au niveau des groupes, des différents Comités de District ou au Comité Régional.

Etre responsable c'est pouvoir être présent et disponible envers les autres. Servir c'est pouvoir accepter la critique et quelque fois l'ingratitude. Si nous pouvons accepter des choses en profondeur, nous pouvons progresser dans notre mode de vie intérieurement et découvrir nos vraies valeurs.

LE RIEN NE FAI PAS DE BRUIT

IL EST SILENCIEUX ET PORTE BRUIT.

Servir dans A.O. nous donne l'occasion de côtoyer des membres avec plusieurs années de sobriété qui partagent avec nous leurs expériences et nous apportent beaucoup de sagesse dans les décisions à prendre.

Servir dans A.O. nous donne l'occasion de se faire de nouveaux amis sincères sur qui nous pouvons compter pour passer un autre 24 heures...

J'incite tous nos membres responsables à persister et continuer dans la voie qu'ils ont choisi pour le bénéfice de tous les alcooliques qui souffrent encore et afin que notre association demeure vivante et unie.

...3

3...

À l'occasion de la Nouvelle Année, je désire vous souhaiter ainsi qu'à tous ceux qui vous sont chers, de nombreux 24 heures rempli de "JOIE" DE BONHEUR ET DE BÉNÉDICTÉ".

Fraternellement vôtre,

Raymond C.,  
Délégué.

---

### INSTITUTIONS PÉNITENTIAIRES - LES STRUCTURES

Dans notre région, les Institutions Pénitentiaires sont divisées en cinq (5) districts.

Dans le district 101, on s'occupe de Bordeaux et Tanguay, établissements provinciaux tous deux situés à Montréal. À Bordeaux, il y a cinq meetings par semaine et à Tanguay, un meeting.

Au 102 on a la charge de sept (7) établissements fédéraux. Le Maximum Level, le Centre de Détention Correctionnel, le Centre Fédéral de Formation, l'Institution Leclerc et le Minimum Level, tous situés à St-Vincent-de-Paul, ainsi que le Maximum Archambault et le Minimum Ste-Anne, tous deux situés à Ste-Anne-des-Plaines.

Au 104 on possède le Niveau, établissement fédéral à sécurité médium qui est situé près de l'immédiation et aussi le Centre de Détention de St-Jérôme, établissement provincial.

Au 105, il y a la prison de Moul et au 107, la prison de l'Original, tous deux établissements provinciaux.

Chaque district est supervisé par un responsable et un adjoint qui s'occupent de recruter des parrains pour chaque institution et parfois ils doivent paraître aux mêmes lorsque les parrains ont à s'absenter ou font défaut.

Dans les plus grands districts, (101 et 102) chaque mois, le responsable convoque une assemblée de son Comité. Au 101, chaque parrain ou co-parrain fait un bref rapport sur la tenue de son meeting respectif. Les marraines participent aussi. Au 102, avec les nouvelles structures, le responsable n'a plus à réunir tous ses parrains et marraines. Au lieu de ça, seulement les quatre (4) responsables de groupes viennent faire leur rapport. Il font mention de ce qui se passe dans chaque groupe dont ils ont la charge.

...4

Mais les autres parents peuvent venir s'ils sont invités ou s'ils ont un nouveau parent ou une nouvelle marraine à faire approuver par le table.

Avant d'être approuvé par le table, chaque nouveau parent ou marraine doit fournir un curriculum vitae de ses fonctions antérieures dans A.A. et avoir au moins 2 ans de sobriété continue.

Enfin, « tous les deux mois, le coordonnateur régional des Institutions Pénitenciers réunit les 5 responsables et leurs adjoints, pour discuter des besoins de chaque district et pour étudier les problèmes qui viennent d'un district à l'autre. C'est surtout un partage de nos expériences en dehors des murs et c'est très enrichissant. Les membres de l'exécutif de la région et les H.C.D. de chaque district sont tous les invités à cette assemblée et ils viennent souvent nous apporter leurs conseils et leurs encouragements. C'est à cette assemblée aussi que l'on planifie la journée d'avril et le Déjeuner du Reine-Élisabeth.

Yvon G., Coordonnateur Régional des Inst. Pén.

---

#### LA VIGNE A.A.

Comme vous le savez tous, la Vigne A.A. est le seul revue officielle dans notre mouvement, et elle nous apporte des messages de nombreux amis de nous aider à passer les moments creux de certaines 24 heures.

La Vigne est également très bien servie lors d'une 12<sup>ème</sup> étape ou pour faire connaître notre mouvement à l'extérieur, comme, par exemple, en laissant un exemplaire dans la salle d'attente d'une clinique.

Combien de fois avons nous trouvé une réponse à un problème en lisant l'expérience vécue par un des nôtres ou un article d'un des co-fondateurs?

La Vigne est notre revue à tous et nous nous devons de voir à la garder vivante, soit en envoyant des articles, soit en incitant d'autres à le faire, soit en faisant part de remarques constructives pour l'améliorer.

5...

Enfin nous aimerions, que chaque groupe ait un représentant de la Vigne, non pas tant comme vendeur que comme propagandiste de notre revue à nous.

Tom B.  
Coordonnateur.

---

### LES ATELIERS DE TRAVAIL ET LES JOURNÉES D'INFORMATION

Tous les Districts tiennent, soit régulièrement ou occasionnellement, des ateliers de travail ou des journées d'information.

On entend dire souvent: "à quoi ça sert? Qu'est-ce que ça donne? Et le résultat est alors que souvent la participation est très faible par rapport au potentiel de présences.

Il faudrait rappeler que la plupart du temps, ces activités ne sont pas seulement adressées aux R.S.G., mais à tous les membres.

Quel est le but de ces activités? Le premier est de renseigner les membres sur les structures de l'U., sur les Traditions ou sur tout autre sujet touchant l'U. et le second est d'intéresser les membres dans les services, afin d'assurer une relève et par le fait même la continuité d'existence de notre mouvement.

De là découle l'importance pour le R.S.G. en premier d'assister à ces activités, d'y faire participer son adjoint et d'inviter avec insistance parfois les membres de son groupe.

Peut-être faut-il faire 5, 10 ou même 15 invitations personnelles pour obtenir la présence d'un seul membre, mais ce membre est peut-être celui qui sera le futur R.S.G. ou adjoint du groupe, de même que le R.S.G. qui assiste à ces activités sera peut-être le futur membre de District ou le futur délégué...

C'est un pensez-y bien vuque' il vaut la peine de s'attarder.

Qui sait, peut-être si un R.S.G. n'a pas invité les membres de son groupe à une de ces activités, un jour son groupe n'aura plus de R.S.G.

Qu'advient-il alors?????????

Gilles L., vice-président.