

# L'HÉRITAGE

**Vol. 30 Bulletin 3 de la région 90 – Nord-Ouest du Québec juin/juillet 2010**

## **DISTRICTS**

Montréal-Nord (90-01)  
Centre-Sud Laval (90-02)  
Joliette (90-03)  
Laurentides (90-04)  
Ottawa-Hull-Aylmer (90-05)  
Abitibi-Témiscamingue(90-06)  
Les Deux Rives (90-07)  
Repentigny (90-08)  
Saint-Jérôme (90-09)  
De La Vérendrye (90-11)  
Chomedey (90-12)  
Sainte-Rose (90-13)  
Duvernay-Terrebonne (90-14)  
Sainte-Thérèse (90-15)  
Laval-Ouest (90-16)  
Deux-Montagnes-Oka (90-17)  
Charlemagne  
Le Gardeur-Lachenaie (90-18)  
Mont-Laurier (90-20)  
Sainte-Julienne (90-21)  
Gatineau (90-22)  
Les Basses Laurentides (90-24)  
Les Cimes des Laurentides (90-25)  
De Lanaudière Nord (90-26)  
Nunavik-Nunavut (90-27)



## **Dans cette édition :**

<b>Coin de l'Éditrice</b>	.....	<b>P. 2</b>
<b>Coin du Délégué</b>	.....	<b>P. 3</b>
<b>Coin du Délégué-adjoint</b>	.....	<b>P. 9</b>
<b>Coin du Président</b>	.....	<b>P. 10</b>
<b>Mot de l'administrateur territorial de l'Est du Canada</b>	.....	<b>P. 11</b>
<b>Services offerts par la Région</b>	.....	<b>P. 12</b>
<b>Ma première fonction</b>	.....	<b>P. 13</b>
<b>Abonnement</b>	.....	<b>P. 14</b>
<b>Un grand pilier nous a quittés</b>	.....	<b>P. 15</b>
<b>Activités de la Région</b>	.....	<b>P. 17</b>
<b>Thème de la 61<sup>e</sup> Conférence</b>	.....	<b>P. 18</b>
<b>Réflexion</b>	.....	<b>P. 19</b>
<b>Saviez vous que?</b>	.....	<b>P. 20</b>



## **COIN DE L'ÉDITRICE**

Bonjour à vous tous.

C'est l'été qui débute et donc les vacances qui s'annoncent. Pendant que l'on assiste aux différents Congrès qui se tiennent pendant cette saison de vacances, il y a des membres qui n'en prennent pas puisqu'ils sont là pour vous servir à ces différents Congrès auxquels vous assistez.

À tous ces membres qui servent, je vous dis un gros merci d'être là pour l'alcoolique qui souffre. En juillet, il y a le 75<sup>e</sup> anniversaire d'Alcooliques Anonymes et le Congrès International qui soulignera cet anniversaire se tiendra à San Antonio au Texas. Comme beaucoup d'entre vous, j'y serai et je dois vous avouer que j'ai très hâte. Ce sera mon troisième Congrès International et au cours des années, je m'y suis fait de bons amis en France et aux États-Unis avec qui j'ai gardé contact. Je vous souhaite de connaître cette joie, celle de pouvoir partager avec des membres d'autres nationalités et découvrir que, peu importe la langue, le pays d'origine ou la religion, on parle tous le même langage, le langage du cœur.

En terminant, je vous mentionne que le prochain numéro de l'Héritage sera consacré en grande partie aux sujets étudiés par les Comités de la 60<sup>e</sup> Conférence et des Résolutions prises lors de cette même Conférence

Je vous souhaite un bel été et au plaisir de vous retrouver en août prochain.

Amour et Service

Jocelyne N., Présidente du comité du Bulletin Héritage.



## **COIN DU DÉLÉGUÉ**

### **Rapport du délégué à la 60<sup>e</sup> Conférence des Services généraux**

**Bonjour mes amis,**

**Je m'appelle Richard B. et je suis un alcoolique, Délégué du Groupe 60, Région 90 Nord-Ouest du Québec.**

**C'est un honneur et un privilège d'être ici aujourd'hui pour vous raconter ce que j'ai vu, entendu et ressenti durant la 60<sup>e</sup> Conférence. Lorsque j'ai été élu délégué, vous m'avez donné le mandat de vous représenter à la Conférence, de parler et d'agir en votre nom. Permettez-moi de vous citer le dernier paragraphe du 1<sup>er</sup> Concept :**

*« Nous croyons donc voir dans notre association une société imprégnée de spiritualité et caractérisée par suffisamment de conscience, de responsabilité et d'amour de l'homme et de Dieu pour garantir que notre démocratie de service mondial fonctionnera dans toutes les conditions. Nous sommes sûrs de pouvoir nous fier à la Deuxième Tradition, à notre conscience de groupe et à ses serviteurs de confiance. Par conséquent, nous, les anciens, avons le sentiment d'avoir maintenant, en toute sécurité, pleinement investi la Conférence des Services généraux de l'autorité nécessaire à l'édification – grâce aux travaux des délégués élus, de ses administrateurs et de ses employés de service – du destin que nous croyons que Dieu dans sa sagesse nous a réservé. »*

**Alors voici ce que j'ai vu, entendu et ressenti à la 60<sup>e</sup> Conférence. J'espère pouvoir vous le transmettre avec humour et émotion.**

**En compagnie des trois délégués du Québec, nous avons quitté Montréal samedi matin, le 17 avril. Nous sommes arrivés à Rye, NY, au Town Hilton Rye, vers midi. Nous avons défait nos bagages à nos chambres et exploré les lieux. Nous sommes redescendus près du lobby et là, les gens commençaient à arriver. Tout le monde se regarde timidement sans savoir qui on est et je tente ma chance en demandant à une personne si elle est déléguée. Elle s'appelle Debra D., de la région 48. La glace est cassée pour moi. Je croise des employés du BSG que j'ai rencontrés lors de la 58<sup>e</sup> Conférence et à la blague, on me demande si cette année je porterai deux chapeaux, celui de traducteur et de délégué. Notre première réunion est prévue à 16 heures. C'est la réunion pré-Conférence des communautés éloignées. Nous avons eu trois discours sur la culture, la géographie et le langage. Par la suite, les participants étaient séparés en trois groupes et j'ai participé à l'atelier sur le langage. J'ai expliqué comment nous en étions arrivés à faire traduire de la littérature en Inuktitut. C'est-à-dire qu'en allant transmettre le message à l'intérieur des pénitenciers nous avons rencontré des Inuits en détention. Les participants ont été étonnés des explications que je leur transmettais, surtout en leur disant que nous avons eu la permission du BSG pour la traduction et que tous les formulaires concernant les droits de reproduction avaient été dûment remplis. L'an prochain, je ferai partie du comité de cette réunion, car j'aimerais ouvrir des discussions sur notre philosophie des communautés éloignées. Si je n'essaie pas, je n'aurai rien!**

**J'ai soupé en compagnie des autres délégués de l'Est du Canada et de l'administratrice par intérim de l'Est du Canada, Jo-Anne L. Jo-Anne nous a transmis des informations et des explications générales et aussi nous a permis de rencontrer les délégués de notre territoire.**

Après le souper, il y avait la réunion des délégués. Puis-je vous dire que j'ai trouvé très impressionnant de voir dans la même salle 93 délégués représentant les alcooliques anonymes des États-Unis et du Canada. Chaque délégué, à tour de rôle, se levait pour s'identifier. Quand mon tour est arrivé et que je me suis levé et que j'ai dit : « *Good evening, my name is Richard B. and I Am an alcoholic, panel 60 delegate, area 90 Northwest Quebec* », j'ai vécu une sensation incroyable. Je prenais conscience de la responsabilité d'être là en votre nom, de ne pas être le gardien de mon *égo* mais le gardien des principes d'Alcooliques Anonymes. Cette réunion avait pour but d'expliquer le fonctionnement de la Conférence. Une déléguée du groupe 59 a partagé un moment fort en émotion en nous racontant que sa sœur a été tuée par une femme saoule au volant. Elle disait : « *Je souhaite que cette femme demeure le plus longtemps possible en prison, mais je sais qu'elle a aussi besoin d'AA et que c'est pour cette raison que je suis au service d'Alcooliques Anonymes* ». Même étant de la minorité francophone, déjà à ma première journée, non loin de la Grosse Pomme, je me sentais un membre à part entière de la Conférence et surtout, j'étais fier de faire partie de la *French Connection*.

*Ce fut ma journée du 17 avril 2010*

Le dimanche matin, notre journée a commencé à 9 h 30, avec notre enregistrement pour recevoir notre carte d'identification ainsi que notre cartable de travail. À 10 h 30, les travaux de la Conférence débutaient par des mots d'introduction du président, Ward Ewing, et de la directrice générale, Phyllis H. Le comité politique et admission a recommandé que deux administrateurs du Venezuela ainsi que la déléguée adjointe de la région 33 puissent participer à la Conférence. Ensuite, la directrice générale a procédé à l'appel des présences (*roll call*). Je vivais beaucoup d'émotions durant l'appel des présences, car je savais que nous étions tous là parce que les membres de nos régions respectives avaient bien voulu que nous y soyons. À la fin de l'appel des présences, d'un seul bond, tous les délégués se sont levés pour s'applaudir. Chacun de nous, sans en avoir parlé, comprenions l'importance de ne pas prendre l'unité d'AA pour acquis, car nous pourrions mettre en péril le message de 12<sup>e</sup> Étape. Le message de 12<sup>e</sup> Étape se doit d'être disponible pour ceux qui souffrent et ceux qui se rétablissent.

J'ai participé au dîner organisé pour les délégués de l'Est du Canada en compagnie de notre administratrice, Jo-Anne et de la nouvelle administratrice, classe A, Corliss Burke. Madame Burke siège au conseil d'administration du AA Grapevine. Souvenez-vous de son nom, car elle a joué un rôle important pour les délégués du Québec. Ce dîner était pour faire un survol du protocole de la Conférence, le comment se présenter au micro ou pour un appel de question, etc. Corliss a partagé un bout de son histoire et comment AA a sauvé des vies parmi ses connaissances. Sa façon de dire merci est de nous aider à transmettre le message de 12<sup>e</sup> Étape.

Dans l'après-midi, ce fut des présentations sur le thème de la Conférence et aussi une réunion exploratoire avec les membres du comité de l'information publique, dont je fais partie. Cette réunion a pour but d'examiner le rapport du comité des administrateurs sur l'information publique et pendant les deux jours suivants, nous avons discuté des différents sujets du rapport avant de prendre des décisions et de faire les recommandations, sur le plancher de la Conférence. Le soir, j'ai participé au banquet d'ouverture. Tous les participants à la Conférence, délégués, administrateurs, employés accompagnés de leurs invités y étaient et y participaient. Après le souper, cinq conférenciers ont partagé un bout de leur histoire dans l'humour et la camaraderie. La soirée s'est terminée vers 22 heures et j'ai rejoint d'autres délégués, question de jaser avec eux, de leur région, de la mienne et nous avons pu échanger beaucoup d'informations et d'expériences. Finalement, je suis retourné à ma chambre et j'ai relu le travail du comité de l'information publique auquel je devais participer, le lendemain.

*Ce fut ma journée du 18 avril 2010*

Quand je suis entré dans la salle de notre première réunion du comité de l'information publique, je peux vous dire que la peur et la pression étaient omniprésentes, mais dès que la prière de la sérénité a pris fin et que les discussions ont commencé, j'étais dans mon élément. Plus personne ne me faisait peur, car je vous représentais et je me devais de faire valoir mon point de vue. Les discussions se sont déroulées dans le respect des Traditions AA alors que chacun d'entre nous émettait son opinion. Personne ne tirait *la couverture de son bord*. Dieu était au travail. Ce fut un avant-midi de travail intense et surtout très enrichissant et le plus important, la réunion était guidée de main de maître.

Nous avons suspendu les travaux pour le dîner et ensuite il y avait une réunion dans la grande salle pour les faits saillants. Les quatre délégués du groupe 60 de l'Est du Canada étions maintenant assis sur le podium : la région 81, Nouveau-Brunswick/IPE, la région 86, Ouest de l'Ontario, la région 87, Sud-Ouest de Montréal et la Région 90, Nord-Ouest du Québec. Ai-je besoin de vous dire que mes genoux claquaient ensemble quand ce fut mon tour. Ce n'était pas 92 délégués que je voyais en avant de moi, mais plutôt 2,000,000 de membres AA. À ce même instant, avant de commencer mon discours, je me souvenais où et dans quel état j'étais 21 ans avant et maintenant je me retrouvais debout droit comme un chêne devant eux avec la confiance de ma région, ouf! L'après-midi s'est déroulé rapidement et c'était très intéressant d'écouter les autres délégués faire leurs discours.

Après le souper, nous sommes retournés sur le plancher de la Conférence pour des présentations des administrateurs classe A et pour la période des questions.

À la fin de cette réunion, tous les délégués du Canada, Est et Ouest, nous nous sommes réunis pour une rencontre amicale et chacun de nous avons partagé de 3 à 5 minutes pour se connaître davantage. Les alcooliques du Canada, d'un océan à l'autre, tous réunis dans la fraternité. Quels beaux moments!

*Ce fut ma journée du 19 avril 2010*

Le lendemain, nous sommes retournés à la réunion de notre comité de l'information publique, jusqu'à midi. Malgré un agenda très chargé, nous avons réussi à couvrir tous nos items à l'agenda et étions prêts à faire des recommandations sur le plancher de la Conférence.

Nous avons recommandé que le nouveau message d'intérêt public « Mon monde » soit approuvé par la Conférence.

Nous avons recommandé que la vidéo pour les jeunes ayant comme titre « Animation » soit approuvée par la Conférence.

Nous avons recommandé qu'un texte concernant l'anonymat posthume soit ajouté à la brochure sur l'anonymat. Le texte se lit comme suit : « Les membres des AA en général pensent qu'il est inapproprié de briser l'anonymat d'un membre même après sa mort, mais que dans chaque situation, la décision finale doit appartenir à la famille. » (Traduction libre).

Nous avons recommandé que le développement d'une politique sur la pratique des visages découverts dans les vidéos approuvées par la Conférence soit retourné au comité des administrateurs de l'information publique pour qu'ils développent une politique et que ce soit retourné à la Conférence de 2011.

Le comité a aussi suggéré que des conditions particulières soient établies pour que la distribution des MIP soit plus efficace en français et en espagnol dans les postes de télévision.

Durant tout l'après-midi, nous avons écouté les délégués des groupes 59 et 60 présenter des rapports et des présentations sur les sujets du thème de la Conférence. Nous avons également eu droit à une présentation PowerPoint sur les contributions en ligne sur le site web d'Alcooliques Anonymes. En soirée, un souper suivi d'une réunion a rassemblé tous les délégués, pour donner l'occasion de poser des questions ou faire des commentaires. Je n'étais

pas dépaycé, une vraie réunion de comité régional ou d'assemblée générale. La journée la plus facile de la semaine.

*Ce fut ma journée du 20 avril 2010*

La journée a commencé par l'élection de deux administrateurs, classe B. La première élection était pour le Pacific Regional trustee. J'ai regardé avec intérêt le déroulement des élections, mais évidemment avec beaucoup de détachement.

Cette élection a sûrement duré une bonne heure. La deuxième élection était pour l'Est du Canada, notre territoire. Dans l'Est du Canada, il y a 10 régions et il y avait 9 candidats en lice, une seule région n'ayant pas fourni de candidat. À notre régionale du mois de décembre 2009, nous avons eu une élection pour soumettre une candidature, soit celle de Donald C., qui était sorti au chapeau. Les membres votants pour cette élection étaient les 10 délégués de l'Est du Canada, 5 administrateurs tirés au sort du comité des nominations et 5 administrateurs du comité des administrateurs, également tirés au sort. L'élection était sous la présidence de l'honorable juge Rogelio Flores, de la cour suprême des États-Unis, administrateur, classe A. Chacun des membres votants avaient le C.V. de chaque candidat et, pour être honnête avec vous, les C.V se ressemblaient pas mal tous. Chaque délégué qui présentait un candidat devait aller au micro et parler du candidat en disant autre chose que ce qui apparaissait sur le C.V. Je peux vous dire que j'y ai mis mon cœur et mon âme pendant 2 minutes pour que nous ayons une présence francophone sur le conseil des Services généraux. Pendant toute l'élection, le cœur me débattait, c'était malade, c'était plus malade que mes propres élections, peu importe mon niveau de service. Quand le 5<sup>e</sup> tour de scrutin fut terminé et que Donald a atteint les 2/3 des votes, c'est comme si la terre avait arrêté de tourner. J'avais beaucoup d'émotions, les yeux pleins d'eau, recevant les félicitations de tous et chacun. J'aime à penser que ce que j'ai dit au micro en parlant de Donald n'a probablement pas d'importance, mais je peux vous assurer qu'encore une fois, j'ai vu la puissance du travail de Dieu. Là, je devais téléphoner à Donald, tel que le protocole l'exige, mais pas capable, j'avais une boule d'émotion dans la gorge et j'ai dû attendre un bon dix minutes; j'aurais dû attendre 10 jours!! Quand j'ai entendu sa voix, je lui ai dit, plein d'émotions : « Tu as été élu, mon *chum!* et je me suis mis à pleurer, comme si toute la pression de la dernière heure venait de tomber. Je pleurais parce que j'avais l'impression d'avoir fait quelque chose pour quelqu'un. Je ne me souviens vraiment plus du reste de la conversation, s'il y en a eu une, mais ce dont je me souviens, c'est de lui avoir téléphoné deux heures plus tard pour pouvoir lui parler *sans morver*.

J'ai vécu beaucoup de moments incroyables chez AA depuis que je suis au service des membres. Que ce soit mes propres élections, mon expérience au Japon, etc., mais je dois dire que de présenter une personne que l'on connaît depuis longtemps à un poste d'administrateur restera un souvenir inoubliable que je pourrai transmettre. Par la suite, le dîner a suivi avec les délégués de l'Est du Canada. Nous avons discuté du forum à Trois-Rivières et aussi possiblement du **CERAASA**.

Après le dîner, nous sommes retournés sur le plancher de la Conférence pour des présentations de discours, le tout animé par Monsieur le juge. À la fin des présentations, Rogelio Flores a rempli la salle d'émotions en nous disant qu'il devait quitter la Conférence parce qu'il avait reçu une demande de la Maison Blanche pour aller donner un discours en Espagne sur l'alcoolisme et l'abus de drogue. Il nous a expliqué les difficultés que vivent les gens là-bas et c'était vraiment émouvant à entendre. Le fait qu'il devait quitter était dû au fait qu'il avait accepté l'invitation de la Maison Blanche en pensant que la Conférence était une semaine plus tard.

Il n'arrêtait pas de s'excuser de devoir quitter et son discours a atteint son maximum quand il a éclaté en sanglots en nous disant que les deux choses les plus importantes dans sa vie étaient sa femme et nous, les alcooliques anonymes.

Si nous pouvions aimer AA autant que nos amis classe A nous aiment, nous serions en sécurité.

La soirée s'est déroulée avec les recommandations des différents comités de la Conférence. Discussions, votes, voix de la minorité, reconsidération de vote, tout se faisait dans le respect.

*Ce fut ma journée du 21 avril 2010*

Nous avons passé l'avant-midi au complet à écouter les recommandations des différents comités. Encore une fois, il y a eu beaucoup de discussions et encore une fois, tout s'est déroulé dans l'harmonie et le respect. Pour faire suite à des questions posées sur le plancher de la Conférence, les quatre délégués du Québec avons dîné avec la directrice générale et la directrice des publications du BSG. Dans l'après-midi, il y a eu des présentations des administrateurs universels des États-Unis et du Canada avec aussi Warren Stafford, du bureau international du BSG. Également, nous avons eu trois présentations sur le Grapevine, la Vina et aussi la Vigne AA. Les gens ont été étonnés d'apprendre que 30% de nos membres avaient un abonnement à La Vigne et, sur le plancher de la Conférence, nous avons expliqué le fonctionnement des Éditions de la Vigne. J'ai personnellement dit que je souhaitais un jour que la Conférence des Services généraux reconnaisse le concept de La Vigne comme le journal francophone international des Alcooliques Anonymes. À notre grande surprise, un délégué de Central Michigan est allé au micro pour demander aux autres délégués, et je cite : « Que faisons-nous pour nos amis Québécois? » Le délégué de Chicago s'est aussi levé pour déposer un *floor action* demandant au Grapevine d'absorber La Vigne AA. À la pause café, nous sommes allés directement à ce délégué pour qu'il retire son *floor action*, car si quelque chose devait se faire un jour, ça se fera par la porte d'en avant. Au même moment, notre amie Corliss Burke, administratrice classe A, est venue nous voir pour que l'on envoie une lettre au comité des administrateurs du Grapevine expliquant nos attentes. Nous savions, les 4 délégués du Québec, à ce moment-là, que nous venions de faire un pas de géant dans la reconnaissance de La Vigne AA auprès de la Conférence.

Après le souper et juste avant de retourner en réunion, un délégué de l'Ouest du Canada s'est approché de moi et, me regardant droit dans les yeux, avec les yeux pleins d'eau m'a dit : « Vous êtes, les délégués du Québec, des gentlemen, vous avez beaucoup de classe dans votre comportement et vous représentez le Québec et le Canada d'une façon incroyable. Vous avez élevé la barre de l'humilité très haute et vous avez fait ma Conférence! »

Tous les deux, on s'est pris dans les bras et on savait que nous étions des amis pour la vie. Que d'émotions vécues, tout simplement incroyable! Nous sommes retournés en réunion pour le reste de la soirée à écouter les recommandations.

*Ce fut ma journée du 22 avril 2010*

Le lendemain, la journée entière fut consacrée aux recommandations. Le coordonnateur du congrès international, Rick W., est venu nous parler du congrès. Selon lui, entre 40 et 50 mille personnes sont attendues à San Antonio. La ville est remplie de café et de crème glacée. 89% des inscriptions ont été faites en ligne. Au-dessus de 100 hôtels seront occupés par les membres. Il y aura plus de 200 réunions durant le congrès. La suite hospitalité principale du congrès ouvrira le mercredi matin. La cérémonie des drapeaux pourra être vue sur le site du BSG. Le 30 millionième exemplaire du *Gros Livre* sera remis le dimanche matin à l'Association Médicale Américaine. La Conférence a pris fin vers 23 h 30. C'était tout simplement incroyable (*malade*) la chaleur humaine qui se dégageait dans la salle, après la prière de la sérénité récitée dans les trois langues, espagnol, anglais et français.

Le samedi matin s'est clôturé avec un brunch et le discours de deux administrateurs soumis à la rotation et finalement le départ pour Stepping Stone.

Mes amis, vous avez fait de moi ce que je suis aujourd'hui. Je suis à mon meilleur quand je

suis avec vous parce que vous avez fait de moi une meilleure personne. Au travers toutes les discussions, durant la Conférence, je n'ai jamais senti d'aussi près l'importance du travail de la 12<sup>e</sup> Étape. Je n'ai jamais entendu dire par quelqu'un : « Ça va tu finir bientôt? » On l'entend souvent, mais c'est à mon tour de le dire : jamais je ne pourrai remettre à AA ce que vous m'avez apporté. Vous savez, durant la Conférence, j'ai vu le meilleur et le pire d'Alcooliques Anonymes. Vous m'avez rempli d'amour par la confiance que vous m'avez donnée en me choisissant pour vous représenter.

J'ai toujours cherché à avoir ce que vous aviez dans vos yeux, car je sais que la seule façon de l'obtenir est d'être au service d'AA. Je sais maintenant que nos 12 Étapes, nos 12 Traditions et nos 12 Concepts sont protégés par la Conférence des Services généraux. Je ne l'ai pas seulement lu, je l'ai vécu. Par ce rapport, j'espère avoir fait revivre de beaux moments à nos anciens délégués et j'espère aussi vous avoir donné encore plus le goût de servir l'alcoolique qui souffre encore.

Du plus profond de mon cœur

Amour et Service

Richard B., Délégué, groupe 60, Région 90, Nord-Ouest du Québec





## **COIN DU DÉLÉGUÉ-ADJOINT**

---

Bonjour mes amis A.A.,

Au moment d'écrire ces mots, notre délégué est à la Conférence des Services généraux. Car il faut, pour l'impression et la mise en page de notre bulletin, que les textes soient envoyés avant la fin du mois de notre comité régional. Comme nous avons eu notre rencontre le 3 avril, je dois remettre mon texte avant le 30 avril. Mercredi, 21 avril a eu lieu l'élection de notre administrateur territorial lors de la conférence et c'est **Donald C.**, ancien délégué de la région 90 en 2004-2005, qui a été élu; il était adjoint à La Vigne au niveau de la région. Je lui souhaite un très beau mandat de 4 ans.

Je suis heureux de faire partie de cette région, ce sentiment d'appartenance s'est développé avec le temps. *« Le plus grand bienfait que la méditation et la prière nous apportent est sans doute le sentiment d'appartenance qu'elles nous donnent. Nous ne vivons plus dans un monde complètement hostile. Nous ne sommes plus perdus, effrayés et inutiles. »* Tiré des Douze Étapes, page 74.

Ce bien-être de faire partie d'un groupe, d'un district et d'une région est très important pour moi. L'implication que je fais dans mon groupe est aussi importante que celle que j'ai à la région. Les gens de mon groupe d'attache me voient à toutes les semaines et il s'est développé une belle amitié; si ça ne va pas pour moi, ils le savent tout de suite et un membre de mon groupe vient me parler et surtout m'écouter. Au district, j'ai eu la chance de servir à différents sous-comités et aussi comme R.D.R.A. et R.D.R. Finalement, comme j'ai le privilège de servir à la région depuis plus de quatre ans, là aussi mon appartenance est grande et j'en suis fier.

Il y a aussi et avant tout, l'appartenance à ce beau mouvement, Alcooliques Anonymes. C'est une famille que j'ai choisie et ça fait partie de ma vie à tous les jours. Je n'appartiens pas au mouvement seulement quand je suis en réunion, mais tout le temps. Ma vie n'est pas centrée sur les A.A. mais A.A. fait partie de ma vie. Sans ce sentiment d'appartenance, je ne pourrais continuer et être heureux. On me demande à l'occasion : « Tu n'es pas *tanné* de faire des réunions, tu as beaucoup de 24 heures d'accumulées...? » C'est comme si on me demandait si j'étais *tanné* de ma famille, de mon fils ou de mes amis. Dommage pour ceux qui sont *tannés* de me voir, moi, je vais continuer à m'impliquer ce qui va renforcer mon sentiment d'appartenance.

Gilles F.

Délégué-adjoint, Région 90, Nord-ouest du Québec



## **COIN DU PRÉSIDENT**

Bonjour mes amis

Dans quelques semaines se tiendra le 75<sup>ième</sup> anniversaire de fondation des Alcooliques Anonymes à San Antonio au Texas. J'ai déjà eu la chance de vivre un Congrès International à Toronto en 2005; à ce moment, j'étais RSG dans mon groupe d'attache à Terrebonne. C'est grâce à cette expérience spirituelle que j'ai décidé de continuer à servir AA. J'ai vu et senti, lors de ce congrès, la grandeur, l'amour et l'importance de prendre AA au sérieux, car ma vie en dépend. Dans le livre *Dr. Bob et les pionniers*, de la page 72 à la page 75, on raconte la dernière cuite du Dr. Bob et le texte se termine avec cette citation : « On s'accorde généralement pour dire que les Alcooliques Anonymes ont débuté à Akron, ce 10 juin 1935. » Donc à la fin du mois de juin, je prendrai l'avion pour aller me ressourcer et rencontrer des alcooliques de partout dans le monde; je ne sais pas ce que je vivrai et je ne veux pas me faire des attentes, je vais juste ouvrir mon cœur et mon esprit pour ressentir tout l'amour possible et toute la spiritualité qui se dégagera lors de ce Congrès International.

J'ai déjà entendu un délégué dire que le service était un broyeur d'égo et je peux vous dire que je commence à comprendre et surtout à vivre ce qu'il disait. Ce n'est pas toujours facile de se faire critiquer par les membres qui nous entourent dans le service, mais je dois faire la différence entre le membre qui sert AA et Luc. En plus, je dois faire la différence entre la critique et l'aide que ces membres me donnent que mon gros égo ne comprend pas toujours. Je suis bien conscient que je dois apprendre avec l'expérience des membres que ceux-ci me donnent gratuitement pour m'aider à être un meilleur serviteur pour AA. Donc, en conclusion, je dois ouvrir mon esprit et mon cœur pour bien prendre l'aide de ces membres et laisser mon égo à la maison. Lors d'une discussion avec un ancien délégué, de mes craintes et de mes sentiments, il m'a juste rappelé ceci : les 12 étapes précéderont toujours les 12 traditions qui précéderont toujours les 12 concepts. Donc, lorsque je sers AA, je ne dois jamais oublier que je suis tout d'abord un alcoolique en rétablissement et qui fait de son mieux pour servir AA.

Donc je veux remercier tous ceux qui m'aident à être un meilleur serviteur de confiance et je sais aussi que ces membres ont passé par la même place que moi et c'est pour cela qu'ils sont encore au service d'AA. La phrase « l'expérience démontre » a pris pour moi une toute autre tournure : je dois suivre leurs traces pour avoir ce qu'ils ont, comme j'ai suivi les traces de mon parrain pour avoir ce qu'il avait. Je suis au service d'AA parce que j'aime ce mouvement et les membres qui le composent et aussi pour continuer à grandir.

L'été et les vacances sont propices aux nombreux congrès à travers la région et partout au Québec. Profitons de ces occasions pour faire connaître notre mouvement; c'est l'endroit idéal pour l'information publique, pour amener un nouveau membre et pour rencontrer pleins de membres de partout pour partager le bienfait d'être un membre actif dans le mouvement. J'espère avoir le temps pour participer à ces événements et de profiter de l'été pour faire des nouveaux amis dans le merveilleux mouvement des AA.

Luc T.  
Président  
Région 90

# Un mot du nouvel administrateur territorial de l'Est du Canada

**Bonjour mes Ami(e)s,**

Il me fait plaisir et chaud au cœur de vous écrire en cette belle journée. Je viens vous remercier vous, les membres de la Région 90 de me permettre de vivre une expérience extraordinaire au Bureau de Services Généraux comme Administrateur territorial de l'Est du Canada.

Le 21 avril dernier, vers 11 h 15 AM, j'ai reçu un appel de notre Délégué, Richard B., m'annonçant mon élection comme Administrateur. Richard était tout en émoi et moi, j'en ai eu le souffle coupé, suivi d'émotions très vives, les larmes aux yeux. J'avais peine à croire ce qui m'arrivait, et je savais très bien que mon ami Richard ne blaguait pas; nous sommes resté quelques minutes dans un état de spiritualité, car c'est manifestement une puissance supérieure qui venait de se produire.

Personnellement, je savais que j'avais des chances d'être élu, mais avec 9 candidats en lice sur les dix Régions, qui étaient tous d'excellents candidats, et le fait que les derniers Administrateur de l'Est du Canada ont été le regretté Denis V., de la Région 87, qui malheureusement n'a fait que quelques mois de son mandat, et auparavant Robert P., de la Région 90, j'étais convaincu que pour une raison d'alternance, un membre de l'Ontario ou bien des Maritimes serait choisi; c'était la logique même. Donc, imaginez ma surprise d'apprendre cette nouvelle. Ce fut un choc, qui a duré plusieurs jours. Aujourd'hui, j'ai bien digéré la merveilleuse nouvelle, je suis heureux et je me considère très, très privilégié de pouvoir servir au Bureau des Services généraux.

Si je suis maintenant rendu là, c'est principalement grâce à vous tous qui m'avez encouragé à mettre mon nom, ma disponibilité. N'est-ce pas ce qu'on nous apprend dans AA : se rendre disponible et faire confiance au processus d'Alcooliques Anonymes? Les Américains disent : *"Trust The Process"*.

Depuis mes débuts dans AA, j'ai appris énormément de mon groupe d'attache où j'ai été RSG, de tous les groupes du district 90-14, Duvernay-Terrebonne, lorsque j'ai été RDR, ensuite à la Région 90 comme Président et comme Délégué. Merci à tous les membres de la Région avec qui j'ai travaillé et à tous les districts de notre Région qui m'ont toujours si bien accueilli; ce fut des rencontres enrichissantes et des expériences inoubliables. J'ai tellement de bons souvenirs de toutes ces années passées près de vous tous. Vous serez avec moi et dans mon cœur et mon esprit pour les quatre prochaines années.

Cela fait plusieurs années que je sers la Région 90; c'est une coupure que je trouve difficile, après toutes ces années. Il me reste maintenant à aller de l'avant et servir AA du mieux que je peux et j'essayerai de faire du mieux que je peux.

**Votre humble Serviteur,**

**Donald C.**

**Administrateur territorial de l'Est du Canada**

# Services offerts par la Région Disponibles pour vos Districts

## Le RSG : un poste clé chez les AA. -

*Cette séance d'information s'adresse à toutes les personnes qui ont accepté une fonction de RSG, de RSGA ou qui pensent le faire. Elle s'adresse également à tout membre AA intéressé par les services chez Alcooliques Anonymes.*



## Le groupe des AA... là où tout commence. -

*(Fonctionnement et formation d'un groupe)*

*Cette séance d'information s'adresse à toute personne qui est membre AA et qui est intéressée par le fonctionnement du groupe dans l'esprit d'Alcooliques Anonymes.*

## Les Douze Traditions – Synthèse de l'Expérience des A.A.

*« Nos traditions sont des guides vers de meilleures façons de travailler et de vivre » Bill W.*



## Les Douze Concepts des services mondiaux...

*Cette séance d'information, nous aident à mieux comprendre le fonctionnement et la structure d'Alcooliques Anonymes.*



## *Session d'information.*

*La mission est de faire connaître la structure A.A. et répondre aux besoins des membres, des groupes et de la Région dans le but de transmettre le message à l'alcoolique qui souffre encore tel que décrit dans la 5e Tradition.*

*Pour plus d'information, contacter le Président de la Région*

Courriel : [pres@aa90.org](mailto:pres@aa90.org)



## **Ma première fonction**

Bonjour à vous!

Je me nomme Patrice et je suis membre AA depuis environ 1 an et demi. Récemment, je suis entré en fonction comme RSG de mon groupe d'attache après avoir été adjoint pendant environ 3 mois. Depuis que je suis avec vous, c'est la première tâche significative que je prends, puisque la seule chose auquel je participais, j'étais membre de la conscience de groupe.

Pour moi, m'adresser au gens en avant à toutes les réunions, ce n'était pas nécessairement facile, mais je me suis aperçu au fur et à mesure que je voulais servir de mon mieux mon groupe, je devenais de plus en plus curieux de voir comment toutes ces structures au niveau du district, de la Région fonctionnaient pour en apprendre de plus en plus au cas où quelqu'un me demanderait de l'information et que je puisse lui répondre correctement, ou de servir du meilleur de ma connaissance.

Je me surprends la fin de semaine à préparer ce que je veux leur dire au prochain meeting, à regarder sur le site ce que je pourrais leur partager comme information. Bref, en m'impliquant comme je le fais, j'aime de plus en plus faire ce que je fais et surtout, je me fais du bien à moi tout en pratiquant la 12<sup>e</sup> Étape.

Aujourd'hui, comme beaucoup d'autres avant moi, je me rends bien compte combien c'est important d'avoir un groupe d'attache; c'est la première place après la maison où on peut se rendre compte de la transformation qui s'effectue en nous en pratiquant le mode de vie AA.





**Est-il trop tard pour envoyer mon article?**

**Bien sûr que non!** Si votre article est reçu un mois avant la date de parution, il paraîtra normalement dans le bulletin suivant. L'Héritage paraît le 1<sup>er</sup> des mois de février, avril, juin, août, octobre et décembre. Faites parvenir votre article par la poste à l'adresse suivante :

**Bulletin régional, Région Nord-Ouest du Québec (90),  
CP361, Saint-Jérôme (Québec) J7Z-5V2**

**Ou via le site web de la région : <http://www.aa-quebec.org/region90/>**

**Pour recevoir L'Héritage chez vous, voici la façon de vous abonner. Vous n'avez qu'à compléter ce coupon et y joindre un chèque ou un mandat à l'ordre de : Région Nord Ouest du Québec (90). Choisissez la période pour laquelle vous désirez être abonné(e).**

Nom.....Téléphone...(.....).....

Adresse.....App. ....

Ville.....Province.....Code Postal.....

Nom du groupe d'attache : ..... District .....

**ABONNEMENT:**

**Individuel pour une période de :** 1 an (6\$)...f 2 ans (12\$)...f 3 ans (18\$)...f

**Collectif ou de groupe pour 10 exemplaires :**

1 an (30\$)...f 2 ans (60\$)...f 3 ans (90\$)...f

**Adressez le tout à : Bulletin régional, Région Nord Ouest du Québec (90) –  
CP 361, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5V2**

## Un grand pilier nous a quittés.

Je ne peux m'empêcher d'écrire quelques mots sur ce grand homme qui a su à plusieurs reprises si bien nous diriger dans les services. On a beau nous dire qu'il ne faut pas mettre personne sur un piédestal dans AA et c'est une discipline que j'essaie d'appliquer ; je dis bien essayer, car c'est facile, dans ce beau mouvement d'élever un membre pour toutes sortes de raisons, mais je me suis permis du luxe en chérissant les souvenirs qui enveloppent notre cher Rolly, cet homme qui a eu pendant plus de quarante ans le cœur battant pour l'alcoolique qui souffre. Un homme aux yeux pétillants et à la voix vibrante devant des traditions qu'il faisait grandement respecter afin de conserver notre précieuse unité

Rolly était la plus merveilleuse personne à qui poser une question qui pouvait sembler embêtante. Voici une petite histoire parmi tant d'autres; en février 2007, je suis une nouvelle RDR, je fais face à une situation bien ambiguë, un problème qui touche le comité de la 12e étape, un groupe et le comité de détention.

Un jour, je suis au travail et tout ceci me chicotte vraiment ; mon « conseiller », ce que d'autres pourraient appeler un « parrain de service » est en Floride, le RDR qui était mon prédécesseur est aussi en Floride. Je décide de quitter le bureau à l'heure du dîner, j'embarque dans l'autobus et me rends à l'hôpital où se trouvait notre cher ami Rolly. Celui-ci, très heureux de me voir et encore plus de pouvoir m'aider, m'a écouté bien attentivement. Après 20 minutes, des mots remplis de sagesse et d'expérience venaient de bien éclaircir mes interrogations et inquiétudes. Je suis retournée au travail remplie de cette belle énergie qui m'envahissait lorsque je quittais Rolly, cette énergie qui était pour moi une source inestimable à mon désir de servir.

En fait, avec lui, j'ai appris que souvent face aux interrogations, on doit se poser entre autres les questions suivantes : Est-ce que cette situation peut nuire au nouveau, à la nouvelle? Comment réagiront ceux-ci? Est-ce que la personne qui n'est pas abstinent et qui se retrouve dans les services ne prend pas la place d'une qui veut vraiment se rétablir? Est-ce que nous avons tendance à oublier notre but premier?... J'ai surtout appris que toutes nos paroles et actions dans le programme devraient être reliées directement à ce but premier... Merci, Rolly !

Lorsque je me suis retrouvée aux funérailles de Rolly, la gorge bien serrée, il y a eu un moment où une petite flamme d'humour a jailli dans mon for intérieur. Les funérailles étaient un mois après sa mort, sous prétexte que l'on devait accommoder la famille de l'extérieur, mais selon moi, Rolly a eu

raison une dernière fois : il a souvent dit que son orgueil mourrait un mois après lui, alors et voila!  
Comme tu le mentionnais si souvent, l'orgueil, il faut surveiller cela, c'est fort!!!

Tu me manqueras beaucoup.... Message aux vieux membres : on a besoin de vous beaucoup plus  
que vous ne le croyez...

Josée C.

Comité de détention/90-05

Ex RDR – 08/09

-o-o-o-o-o-o-o-o-o-



**Si quelqu'un quelque part, tend la main en quête d'aide,  
je veux que celle des AA soit toujours là.  
Et de cela, JE SUIS RESPONSABLE.**

# ACTIVITÉS À LA RÉGION

## PRÉSIDENTS DE COMITÉ ET MEMBRES DE BUREAU

Le vendredi, 4 juin 2010  
282, rue de Villemure  
St-Jérôme, QC  
19h00

## COMITÉ RÉGIONAL

Le samedi, 5 juin 2010,  
Hôtel Le Mirage (autrefois Ramada)  
1136, boul. Curé-Labelle  
Blainville, Qc  
9h00

## COMITÉS DES PUBLICATIONS ET INFORMATION PUBLIQUE

Le samedi 5 juin 2010  
Hôtel Le Mirage (autrefois Ramada)  
1136, boul. Curé-Labelle  
Blainville, Qc  
9h00



## CONGRÈS ET AUTRES ACTIVITÉS DE DISTRICTS

32 e Congrès AA - Laval & Banlieue  
Les 11 et 12 juin 2010  
École secondaire Laurier Senior  
2323, boul. Daniel Johnson  
Laval, QC  
Thème : Et si c'était ça

CONGRÈS- DISTRICT 90-11  
2-3-4 juillet 2010  
Centre des Congrès Forestel  
1001, 3<sup>e</sup> avenue  
Val d'Or, Qc,  
Info : 819-825-0801 ou [congrès2010@hotmail.com](mailto:congrès2010@hotmail.com)

DISTRICT 90-24  
Journée de Gratitude  
19 juin 2010  
Chalet du lac Bellevue  
425, rue Gascon  
Ste-Sophie, Qc  
Thème : Le miroir des A.A.

## **RÉSOLUTIONS DE LA 60<sup>e</sup> CONFÉRENCE DES SERVICES GÉNÉRAUX**

Les recommandations suivantes ont été approuvées par la 60<sup>e</sup> Conférence des Services généraux et le Conseil des Services généraux

Il est recommandé :

- 5. Que le thème de la Conférence des Services généraux de 2011 soit :**  
**« Nous sommes responsables de l'avenir des AA – Que cela commence avec nous ».**
- 6. Que les sujets d'exposés ou d'ateliers de la Conférence des Services généraux 2011 soient :**
  - a) Les Alcooliques anonymes à l'ère numérique :
    1. Mettre nos Traditions en pratique à l'ère numérique
    2. Transmettre le message des AA en ligne
    3. Le Grapevine – « La réunion en ligne des AA » et Plus...
  - b) Une conscience de groupe éclairée : La voix des AA :
    1. L'autonomie financière – Où se fait l'alliance entre l'argent et la spiritualité ?
    2. L'humilité – Accepter la conscience de groupe
    3. Une conscience de groupe éclairée – Faire appel aux Trois Legs
  - c) La diversité chez les AA :
    1. Ici, on parle le Langage du cœur
    2. La main des AA – Inclusive jamais exclusive
    3. La Cinquième Tradition – Notre but premier
  - d) Le parrainage :
    1. L'importance d'un groupe d'attache
    2. Donner l'exemple – L'attrait et non la réclame
    3. Le rétablissement, l'unité, le service
- 7. Que le sujet suivant soit retenu pour l'atelier de la Conférence des Services généraux de 2011 :**  
**« Comment augmenter la participation chez les AA – La recherche de l'autonomie dans tous les domaines ».**



## Réflexion

Bonjour à toi,

Je m'appelle Éric P. et je suis un alcoolique. Pour moi, ce temps d'arrêt me permet de voir ce que le mouvement des alcooliques anonymes m'a apporté et de voir un peu où j'en suis. Et par le fait même, de partager mon expérience.

Le bulletin l'Héritage est un document que j'aime lire, alors pourquoi ne pas y contribuer? Depuis le dernier article que j'ai écrit, j'ai eu le privilège de vivre encore de très belles expériences et d'autres, je dirais, différentes, mais toutes aussi constructives qui m'ont permis de chercher davantage de réponses.

Premièrement, il y a eu le forum territorial de Thunder Bay, en juillet. Encore une fois, ce fut une expérience différente, mais extraordinaire. Durant toute la fin de semaine, on sentait vraiment tout l'amour qu'ont les membres pour Alcooliques Anonymes et aussi les non membres et amis des alcooliques anonymes qui font un travail remarquable. On sent vraiment la grandeur du mouvement avec ces gens de partout qui représentent le mouvement quelquefois près, mais souvent loin de nous. Puis avoir l'occasion de rencontrer des membres du BSG et leur personnel, de leur parler et échanger tout en créant des liens. Dans le fond, c'est des nouveaux amis (es). Mais j'aimerais également souligner la belle présence de notre belle Région 90 Nord-ouest du Québec à ce forum. Moi, personnellement, cela m'a permis de connaître davantage les membres de ma Région. Il y avait, comme on pourrait dire, les « after » forum. Le soir, sur le perron du Valhalla Inn, en sirotant un café, fatigué, mais l'énergie spirituellement reçue nous pousse à partager davantage. Mais la taquinerie est là, les cravates sont détachées, puis on rigole. Tu revois un ami que tu t'es fait dans un autre forum ou assemblée de service. Tous ces hommes et ces femmes avec une belle sagesse et avec toute leur expérience.

Puis ce n'était pas la fin. Le dimanche avant-midi fut encore un temps rempli de joie et d'émotions. Les au revoir étaient quelquefois difficiles, mais ce sera pour le prochain forum territorial à Trois-Rivières en 2010. D'ici là, il est de ma responsabilité de redonner ce que j'ai reçu là-bas et de le transmettre pour peut-être donner le goût à un nouveau serviteur de s'impliquer activement dans le mouvement des Alcooliques anonymes.

Je remercie encore les membres du district 90-20 de m'avoir donné le privilège de les représenter au forum de Thunder Bay. Et j'espère, vu que le prochain forum territorial se déroulera quand même assez près de nous, qu'il y aura le plus de membres que possible qui auront l'occasion de vivre cette magnifique expérience qu'est un forum territorial.

Puis, dans un autre ordre d'idées, j'aimerais également souligner le beau travail des membres du sous-comité du congrès 2009 du district 90-20, sous le thème « Ici pour soi » et les membres ou amis (es) qui ont contribué à l'organisation de cet événement. Ce fut une fin de semaine remarquable. Cette occasion, je pense, nous a donné la chance de transmettre le message à un alcoolique qui souffre encore dans notre grande région. Et de montrer qu'AA est là. Merci à toute l'équipe pour votre beau travail. Mais j'aimerais également remercier les congressistes qui se sont déplacés et ce, souvent de très loin et quelques-uns avec leurs roulottes ou motorisés, ou avec leurs motos pour venir assister à cette fin de semaine remplie d'amour. Merci beaucoup de votre présence, on se reprend l'an prochain avec un petit bol de soupe !!!

Puis, plus récemment, il y a eu les élections régionales.

Premièrement, j'aimerais remercier les RSG du district 20 ou les membres mandatés(es) qui se sont déplacés pour exercer leur fonction et aussi les membres qui ont assisté comme visiteur. Ce fut pour moi une très belle journée remplie de beaucoup de beaux moments. C'est bien sûr que je tiens à féliciter tous les membres qui ont été élus à chaque fonction et tous les membres qui ont postulé à ces fonctions. Merci pour votre goût de servir et vous savez bien le transmettre. Merci également à tous les serviteurs sortants pour votre beau travail accompli. Vous m'avez aidé dans mon cheminement et je vous en suis reconnaissant. J'espère vous revoir dans d'autres réunions de service ou un forum.

Puis, pour le temps des fêtes, il y a eu le 24 heures de Noël qui a été organisé en quelques réunions et qui a donné lieu à de très beaux moments. Félicitations aux membres qui ont pris l'initiative de se réunir pour organiser cette activité. La porte d'Alcooliques Anonymes était ouverte à un moment de l'année où les gens ont besoin souvent de sentir juste encore ce tout petit moment de paix pour faire un autre petit bout de chemin. Merci à tous et bonne année 2010!

Je veux également profiter de l'occasion pour dire un bonjour à tous les membres du district 90-20. Merci d'être là pour accueillir l'alcoolique qui souffre encore ou même, quelquefois juste appuyer un (e) serviteur lui donnera le goût de continuer...

Merci d'être là !

Et lâche pas, toi non plus !

Amour et Service

Éric P., Mont-Laurier

-0-0-0-0-0-0-0-

### *Saviez-vous que*

- *Le Gros Livre est traduit en 59 langues.*
- *Il existe de la littérature AA dans 84 langues différentes.*
- *Les profits de la vente de publications constituent 35% de tous les revenus de S.M.A.A.*
- *Seulement 9% des membres de la Conférence sont abonnés au Grapevine.*
- *Selon l'Organisation Mondiale de la Santé, l'alcool tue plus de gens que l'abus des drogues. On estime à 35M le nombre de décès causés par l'alcool chaque année.*
- *Le site Web du BSG a reçu 14 000 visiteurs par jour en 2009.*
- *Le site Web du Grapevine a reçu 42 000 visiteurs par mois en 2009.*
- *Le BSG a reçu 51 000 courriels en 2009.*
- *En 2009, le BSG a reçu 1513 visiteurs, dont plusieurs groupes de 10 à 50 membres.*
- *Un total de 1458 nouveaux groupes ont été enregistrés en 2008.*
- *En 2009, les membres du Conseil et du personnel du BSG ont été invités dans diverses activités de service dans plusieurs pays, dont : Venezuela; Japon; Grèce.*
- *La cérémonie des Drapeaux au Congrès International de San Antonio sera diffusée en différé à partir du samedi matin jusqu'au lundi soir.*
- *Il y a plus de 4 000 bénévoles qui vous attendent au Congrès de San Antonio.*